

Acompañamiento emocional en adultos mayores ante la Covid19: una necesidad impostergable.

MSc Lena Alonso Triana, Lic. Maylin Ugalde Pérez, MSc Yenisleydis Rizo González, Lic Yanelis Jimenez Landín, MSc Cristóbal Mesa Simpson, MSc José Fernando Placeres Hernández.

1- Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

* Autor para la correspondencia: lenaalonso.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Ante es Sars Cov 2 los adultos mayores representan un grupo de importante vulnerabilidad ante la enfermedad, asociados muchas veces a pronósticos desfavorables.

El presente trabajo tiene como objetivo: fundamentar las posiciones teóricas que sustentan la importancia del acompañamiento emocional en adultos mayores ante la Covid19. Durante el proceso de investigación se buscaron los antecedentes históricos e investigativos del tema y se abordaron los preceptos principales relacionados con el mismo, así como estudios que demuestran su importancia. Se proponen herramientas teóricas para el apoyo social, que ofrecen la posibilidad de que los adultos mayores minimicen la presencia de estados emocionales negativos que se vivencian ante el Virus Sars Cov 2 en Cuba.

Palabras clave: adulto mayor, acompañamiento Emocional, estados emocionales.

Introducción

En el mundo acontece hoy una nueva pandemia, producida por el virus Sars Cov-2, ninguna pandemia a lo largo de la historia de la humanidad fue tan fulminante y de tal magnitud (1). La rápida expansión de la enfermedad, hizo que la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero de 2020 la declarara una emergencia sanitaria de preocupación internacional, basándose en el

impacto que el virus podría tener (2). La tierra y sus habitantes pasan por un mal momento único en su historia debido a la presencia de un nuevo virus de extrema agresividad, responsable de desatar una nueva pandemia (3), posiblemente la mayor en los últimos 100 años (4), por otro lado Leyva (5) destaca que a fines de diciembre de 2019, se notificó un grupo de casos de neumonía de etiología no conocida en Wuhan, China, pocos días después el agente causante, de esta misteriosa neumonía, fue identificado como un nuevo coronavirus, siendo nombrado por el Comité Internacional de Taxonomía de Virus como SARS- Cov 2.

Los adultos mayores representan un grupo de riesgo ante la presencia de la Covid19, atendiendo fundamentalmente a la presencia de patologías asociadas, donde incrementa la vulnerabilidad y el riesgo de los individuos ante su padecimiento, pudiendo las manifestaciones y complicaciones resultar más severas. Los ancianos vivencian con frecuencia peligro por el logro de metas vitales, pérdida de la autonomía y baja autoestima, experimentando estados emocionales negativos, el temor, el miedo, la angustia, la ansiedad, la incertidumbre, la irritabilidad se incrementan, constituyendo una amenaza añadida para sus vidas. Potenciar acompañamiento psicológico desde el apoyo emocional, se convierte en un reto para los profesionales de la Psicología.

El objetivo de este artículo es reflexionar sobre la importancia del acompañamiento emocional en adultos mayores ante la Covid19, como una necesidad impostergable.

Desarrollo

Un nuevo brote de Coronavirus ha puesto en Vilo a la Humanidad, se trata del SarsCov 2 , causante de la enfermedad Covid19, tipificada así por la Organización Mundial de la Salud (OMS)(6). Los reportes de distintos países afectados por la pandemia como China , Italia e incluso el Crucero Diamond Princess, muestran que los adultos mayores son más vulnerables al Covid19. La mortalidad así mismo es mayor entre estos pacientes. Esta población presenta mayor proporción de comorbilidades tales como hipertensión, diabetes mellitus

, enfermedad cardio o cerebrovascular, insuficiencias renal o epática, todas éstas a su vez asociadas a mayor frecuencia de infección por Covid19 y una mala evolución de la misma. Las reservas tanto físicas como psíquicas de los adultos mayores son frecuentemente menores que la de los adultos sanos (7). Geriatras consideran que el motivo de la alta mortalidad en adultos mayores ante la Covid19, puede atribuirse a mayor prevalencia de fragilidad y vulnerabilidad a eventos adversos, discapacidad y dependencia, vinculada a la disminución de las reservas fisiológicas, a una menor capacidad intrínseca y a una menor resiliencia, lo cual favorece manifestaciones severas de la enfermedad (8). Algunos autores afirman que el nuevo coronavirus puede infectar a personas de todas las edades , sin embargo los adultos mayores con afecciones médicas preexistentes, como asma, diabetes y enfermedades cardíacas parecen ser más vulnerables, reportándose así una tasa de mortalidad de 8% en personas mayores de 70 años (9).

El envejecimiento es un proceso progresivo, heterogéneo multisistémico, multidimensional, con tendencia al aumento a nivel global asociado a la longevidad y conversión de la pirámide Poblacional según Butírica y Ordoñez (10). El mundo experimenta una transformación demográfica sin precedentes, caracterizada por un incremento notable en el número de personas mayores de 60 años, de tal forma que a partir de año 2015 existe un predominio de la población de adultos mayores (11). Cuba atraviesa un rápido envejecimiento demográfico. Para el 2025 , más del 15% de la población cubana tendrá 60 años o más (12). Envejecer es un hecho certero, ya que es un proceso de desarrollo que integra lo fisiológico, cognitivo y psicosocial (13).

Ante el Sars Cov 2 los adultos mayores experimentan estados emocionales negativos según. Jeff , considera que como resultado de casos confirmados y muertes la población experimenta problemas psicológicos como ansiedad, depresión y estrés, ratificando la necesidad de prestar atención al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud mental (14).

Las publicaciones científicas señalan a la población adulta mayor como una de las más vulnerables y con mayor tasa de mortalidad. Los ancianos en aislamiento pueden ser más vulnerables a la ansiedad, el enojo y la agitación, sobre todo si presentan deterioro cognitivo o demencia(15). Las redes de apoyo social son relevantes para afrontar los diversos problemas propios de la Vejez. El bienestar de los adultos mayores supone contar con sólidas redes de apoyo social que den respuesta a sus necesidades específicas (16). La espiritualidad tiene influencia sobre la longevidad, el enfrentamiento a la muerte, la satisfacción vital y proporcionan soporte en la enfermedad. En la vejez se tiene alto sentido espiritual considerándolo importante para su vida (17), es por esto que el acompañamiento emocional resulta fundamental. En un estudio realizado en el Policlínico comunitario de Palma Soriano se concluyó que el apoyo familiar brindado al adulto mayor impacta positivamente en su condición física y psicológica, así como en las relaciones sociales (18). El apoyo social cumple un papel vital, puesto que ayuda a proveer Sentido a la vida, propicia actividades personales que se asocian positivamente con sobrevivencia. El apoyo o soporte social se refiere a la percepción subjetiva y personal del sujeto, de que a partir de su inserción en las redes, es amado, cuidado, valorado, estimado y de que pertenece a una red de derechos y obligaciones. Las redes sociales proveen los recursos para la satisfacción de necesidades, el sentido del valor social y la potenciación de la autoestima (19). El acompañamiento emocional resulta una necesidad vital ante la Pandemia que nos azota, el confinamiento al que se ha sido llamado para prevenir la enfermedad, exige responsabilidad, conduciendo la posibilidad de asumir nuevas alternativas para minimizar el impacto emocional, conservando la salud mental. Aceptar que el cambio forma parte de la vida e integrarnos en el proceso de asumirlo como una oportunidad de crecimiento, podría resultar favorable, buscando alternativas para el autodescubrimiento, donde la familia y los amigos como redes de apoyo emocional, constituyen influencias positivas, capaces de convertirse en mediadores o catalizadores de los estados emocionales negativos que se vivencian producto a la incertidumbre acerca del curso de la enfermedad.

Conclusiones

El estudio del acompañamiento emocional en adultos mayores ante la Covid19, como una necesidad impostergable, desde su fundamentación teórica evidencia la importancia de profundizar en el tema con una visión integradora, holística y sistémica en articulación con el contexto histórico- social actual, que demanda la necesidad de investigaciones oportunas , enmarcadas en el acompañamiento psicológico ante la Covid19, donde la percepción de apoyo social , constituye una herramienta valiosa para potenciar calidad de vida, y la vivencia de estados emocionales positivos, que aumenten el bienestar psicológico en la población longeva. Los antecedentes teóricos abordan el acompañamiento emocional como alternativa eficaz capaz de promover mayor adaptación a la situación actual ante la Covid19 y minimizar sus efectos psicológicos negativos.

Referencias Bibliográficas

1. García, A., Medina, E., Martínez, J., Mestre, V., y Moliner, M. Pesquisa activa de sintomáticos respiratorios, esencia de la prevención de la Covid19. Revista Médica Electrónica. 2020. 42(2). Disponible en: <http://revmedicaelectronica.sld.cu/>
2. Pérez, R., Curra, DA., y Almaguer, LE. Análisis preliminar de modelos SIRD PARA LA PREDICCIÓN DE LA Covid19: Caso de la Provincia de Holguín. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2020. 10 (2) .Especial Covid19. Recuperado de: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view824>
3. Reyes, Y. La Ciencias Técnicas presentes en el enfrentamiento a la Covid-19. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2020. 10 (2) . Disponible en: <http://revistaccuba.sld.cu>
4. Rodríguez, R., Vázquez, Y., y Velázquez, L. Transmisión asintomática y presintomática del Sars Cov 2 : La Cara oculta de la Covid19. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba.2020. 10 (2) .Especial Covid19. Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view770/807>

5. Leyva, R. Voluntad política e intersectorialidad para el enfrentamiento a la Covid19 en Cuba. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2020. 19 (2) Marzo – Abril. Recuperado de : <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3241/2507>
6. Aquino, CR., Medina, C. Covid 19 y la educación a estudiantes de Medicina . Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas 2020. 39 (2) e 758. Disponible en : www.revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/e758pdf
7. Rozenek, M., Soengas, N., Giber, F., Murgieri, M. Covid 19 en Adultos Mayores : Corresponde usar la misma definición de caso?. Revista Argentina de Gerontología y Geriatria. 2020. 34(1) 3-6.
8. Tarazona Santabalbina, FJ., Marínez Velilla, N., Violdán. MT. Covid 19 adulto mayor y edadismo: Errores que nunca han de volver a ocurrir. 2020. Revista Espanola de Geriatria y Gerontología. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7188650>
9. Palacios, M., Santos, E., Velázquez, MA., y León, M. (2020) Covid19 una emergencia de salud pública mundial. Revista clínica española. Esp 2020 Disponible en www.elsevier.es/rce
10. Buritica Marín, ED., Ordoñez Mora, LT. (2020) Modelo de gestión sostenible en la atención comunitaria del adulto mayor. Revista Cubana de investigaciones Biomédicas .2020, 39(2) 392. Disponible en: <http://www.revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/e392/pdf>
11. Fajardo Ramos, E., Córdoba Andrade, L., Enciso Luna, JE. Calidad de vida en adultos mayores : Reflexiones sobre el contexto colombiano desde el modelo de SCHALOCK Y VERDUGO. Comunidad y Salud. 2016. Vol 14 (2) pp 33 – 41 Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375749517005>
12. Hernández Rodríguez, Y., Linares Guerra, EM., Estado nutricional del adulto mayor en un área de salud de la ciudad de Pinar del Río. 2010. Revista cubana de alimentación y nutrición 20(1). Disponible en: <http://www.revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/675>
13. Encinas Leyva, López Bañuelos, AA. (2019) Actitudes de universitarios Mexicanos hacia adultos mayores. Revista Infad de Psicología. Vol 2 (1). 229-238. Disponible en: www.infad.eu/Revista_INFAD/OJS/index.php/IJODAEP/ARTICLE/VIEW/1434

14. Jeff Huarcaya, V. Consideraciones sobre la salud mental en la Pandemia de Covid19. 2020. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. Vol 37.(2) Disponible en : <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
15. Astorga, GL., Barrientos Calvo,I. Infección por Covid19 en población adulta mayor : Recomendaciones para profesionales . Revista Médica de Costa Rica. 2020.Vol. 85(629). Disponible en: <http://revistamedicacr.com>
16. Gallardo Peralta, L. Redes de apoyo social en personas mayores chilenas : Aspectos estructurales y funcionales.. Revista de Trabajo Social. 2013. Vol 84 .9-18. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4803952>
17. Castañeda Flores, T., Guerrero Castaneda, RF. Espiritualidad en adultos mayores hospitalizados, oportunidad de cuidado para enfermería: Aproximación cuantitativa. Revista Cuidarte. 2019. Vol 10(3).

Disponible en:
<https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/724>

18. Suarez Cid, L., Gross Tur, R. Estimulación cognitiva y apoyo familiar hacia adulto mayor con deterioro cognitivo. Revista Información Científica. 2019. Vol 98(1), 88-97. ISSN 1028- 9933
19. Arias, CJ., El apoyo social en la vejez la familia los amigos y la comunidad. Revista Kairós Gerontología. 2013 . 16(4)pp 313-329
<https://revistas.pucsp.br/kairos/article/view/20024/14899>