

## ARTÍCULO ORIGINAL

### **Autocuidado contra la COVID - 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados**

#### ***Self-care against COVID-19 in hospitalized psychiatric patients***

Juan Carlos Mirabal Requena<sup>1\*</sup>, Dianet García Pérez <sup>2</sup>, Belkis Alvarez Escobar <sup>3</sup>, Lianna Martínez Rodríguez <sup>4</sup>, Yenisbel Gómez Viciado <sup>5</sup>

<sup>1.\*</sup> Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus. Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista Primer Grado en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Principal Auxiliar Universidad Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9159-6887>. Email: [juancmirabal@infomed.sld.cu](mailto:juancmirabal@infomed.sld.cu)

<sup>2</sup> Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista Primer Grado en Psiquiatría para adultos. Sancti Spíritus. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1055-1610> Email: [dianetg@infomed.sld.cu](mailto:dianetg@infomed.sld.cu)

<sup>3</sup> Policlínico Dr. Rudesindo Antonio García del Rijo. Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Profesora Principal Auxiliar Universidad Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8701-9075> Email: [belkisae@infomed.sld.cu](mailto:belkisae@infomed.sld.cu)

<sup>4</sup> Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista Primer Grado en Psiquiatría para adultos. Profesora Instructora. Sancti Spíritus. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8160-5161> Email: [liannamaria@infomed.sld.cu](mailto:liannamaria@infomed.sld.cu)

<sup>5</sup> Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Residente en Psiquiatría para adultos. Profesora Instructora. Sancti Spíritus. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5947-7597> Email: [yenisbel.gomez@nauta.cu](mailto:yenisbel.gomez@nauta.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** En diciembre de 2019 en Wuhan, China, comenzaron a aparecer decenas de casos de neumonía con causas desconocidas. Se identificó rápidamente como un nuevo coronavirus. La neumonía causada por la infección viral fue llamada nueva neumonía por coronavirus COVID-19.

**Objetivo:** evaluar la estrategia de autocuidado contra la COVID - 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados.

**Métodos:** investigación de intervención y desarrollo en el Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus en el período comprendido Marzo a Junio del 2020, el cual muestra la estrategia de autocuidado contra la COVID - 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados. Variables nivel de conocimientos de los pacientes hospitalizados sobre la COVID – 19 y autocuidado contra la misma. Se utilizó entrevista estructurada, después de aplicada la estrategia se compararon las proporciones poblacionales.

**Resultados:** se lograron cambios significativos en el nivel de conocimiento de los pacientes al finalizar la aplicación de la estrategia. Después de aplicada la estrategia, primo el autocuidado aceptable lo que obedeció a cambios de conductas generadoras de salud.

**Conclusiones:** la aplicación de la estrategia de autocuidado contra la COVID – 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados, elevó el nivel de conocimiento de los estudiados sobre la enfermedad y mejoró su autocuidado para combatir la misma.

**DeCs:** COVID - 19, autocuidado, estrategia, salud mental.

## ABSTRACT

**Background:** in December 2019 in Wuhan, China, dozens of cases of pneumonia with unknown causes began to appear. It was quickly identified as a new coronavirus. The pneumonia caused by the viral infection was called a new COVID-19 coronavirus pneumonia.

**Objective:** to evaluate the self-care strategy against COVID - 19 in hospitalized patients with psychiatric illnesses.

**Method:** intervention and development research at the Provincial Teaching Psychiatric Hospital of Sancti Spíritus in the period from March to June 2020, which shows the self-care strategy against COVID-19 in patients with hospitalized psychiatric diseases. Variables level of knowledge of hospitalized patients about COVID-19 and self-care against it. A structured interview was used, after applying the strategy, the population proportions were compared.

**Results:** significant changes were achieved in the level of knowledge of the patients at the end of the application of the strategy. After applying the strategy, acceptable self-care prevailed, this was due to changes in health-generating behaviors.

**Conclusions:** the application of the self-care strategy against COVID-19 in hospitalized patients with psychiatric illnesses raised the level of knowledge of those studied about the disease and improved their self-care to combat it.

**DeCs:** COVID - 19, self-care, strategy, mental health.

## **INTRODUCCIÓN**

En diciembre de 2019 en Wuhan, China, comenzaron a aparecer decenas de casos de neumonía con causas desconocidas que se presentaron con fiebre, fatiga, tos y dificultades respiratorias, como los principales síntomas, en un corto período de tiempo.

<sup>(1,2)</sup> Se identificó rápidamente como un nuevo coronavirus, que posteriormente fue confirmado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). La OMS nombró al virus 2019-nCoV y el Comité Internacional de Taxonomía de Virus (ICTV) lo acuñó SARS-Cov-2; la neumonía causada por la infección viral fue llamada nueva neumonía por coronavirus COVID-19 (coronavirus disease 2019) por la OMS. <sup>(3)</sup>

A inicios de marzo fue declarada pandemia por la OMS, pero aún no se podían prever la magnitud de los daños humanos, económicos y sociales que traería la expansión de la enfermedad. <sup>(4,5)</sup>

El mundo se ha visto envuelto en una situación que quedará en la historia como una de las pandemias más grandes de los últimos 100 años. Tantas pérdidas de vidas humanas ha dejado huellas sobre la humanidad con gran repercusión psicológica por la incertidumbre, esto será otro elemento impactante que conllevará a cambios en los estilos de vidas futuros, cuando esta pandemia pueda ser controlada, tal y como lo describen otros autores. <sup>(6,7)</sup> Cada día son más los países afectados, con millones de casos positivos a la enfermedad y cientos de miles de muertos. <sup>(8)</sup>

Este nuevo virus, como otros de la familia coronavirus, <sup>(9,10)</sup> causa diversas manifestaciones clínicas, que varían desde el resfriado común hasta cuadros de neumonía grave con síndrome de distrés respiratorio, shock séptico y fallo multiorgánico. La mayoría de los casos de COVID-19 notificados hasta el momento debutan con cuadros leves, <sup>(11)</sup> sin descartar el alto número de positividad en pacientes asintomáticos.

Este virus viene presentando una letalidad aproximada del 5,7 % en Las Américas y 7,08 % a nivel mundial, con un periodo de incubación de uno a 14 días, y una transmisibilidad de hasta 14 días después de desaparecidos los síntomas. <sup>(12, 13)</sup>

Ha quedado demostrado científicamente que la COVID-19 se transmite de tres formas fundamentales: contacto (directo o indirecto), en gotículas y en forma de aerosol, vías estas de transmisiones complejas que dependen de múltiples factores. <sup>(14)</sup>

El 11 de marzo de 2020 se confirmaron los primeros casos de la enfermedad en Cuba: tres turistas de la región italiana de Lombardía, que fueron hospitalizados de manera inmediata. <sup>(15)</sup> En ese mismo mes en Cuba se inicia la toma de una serie de medidas ante la situación epidemiológica, dándole especial énfasis a los grupos de la población

más vulnerables, adultos mayores, asistenciados sociales y enfermos mentales, entre otros.

Una de las formas más eficaces para combatir esta enfermedad es el autocuidado, <sup>(16)</sup> en la teoría del déficit de autocuidado, enunciada por Dorothea Elizabeth Orem, el autocuidado es una función humana reguladora que debe aplicar cada individuo de forma deliberada con el fin de mantener su vida y su estado de salud, desarrollo y bienestar, por tanto es un sistema de acción. <sup>(17)</sup>

En este sentido, los autores consideran que la situación epidemiológica actual trae consigo nuevos retos, asistenciales e investigativos para el personal de salud de los hospitales psiquiátricos, dado el papel que desempeña este personal dentro de los centros hospitalarios de este tipo, al ser mayor la necesidad de sustentar las prácticas de salud con enfoque en el cuidado a los individuos, para lograr que las personas disfruten de una vida saludable y feliz.

En la actualidad la dinámica de salud con la COVID - 19, constituye uno de los eventos sanitarios de relevante importancia, por tal motivo se hace necesaria la fundamentación teórica y práctica en investigaciones científicas, que constituyan futuro instrumento de trabajo para la asistencia médica en instituciones sociales.

Dentro de las poblaciones riesgo ante esta pandemia están los pacientes con trastornos mentales graves hospitalizados, que por la propia característica de su enfermedad de base, estos pacientes presentan un deterioro cognitivo que se traduce, muchas veces, en la pérdida de hábitos de higiene adecuados, por lo que su sistema inmune puede estar debilitado y por ende más susceptibles a contraer la COVID - 19.

Es de vital importancia incorporar la información necesaria, de la forma más sencilla pero actualizada, para lograr un incremento en el conocimiento de esta población que les pueda ayudar a enfrentar, desde su entorno más cercano, esta peligrosa enfermedad.

El objetivo de la investigación fue evaluar la estrategia de autocuidado contra la COVID - 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados.

## **MÉTODOS**

Se realizó una investigación de intervención y desarrollo, la cual muestra los resultados de la aplicación de la estrategia de autocuidado ante la COVID - 19 en el Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus, en el período comprendido Marzo a Junio del 2020.

El estudio transitó por dos momentos. El primer momento respondió a un estudio descriptivo y estuvo dado por la identificación del nivel de conocimientos de los pacientes, involucrados en el estudio, sobre la COVID - 19 y el autocuidado. Con criterios de exclusión: pacientes con deterioro cognitivo marcado puesto que invalidan las respuestas.

El segundo momento, consistió en el diseño y evaluación de la estrategia de autocuidado en los pacientes con enfermedades psiquiátricas, contra la COVID - 19, hospitalizados. Se realizó un pre experimento. Se utilizó una combinación de métodos en las diferentes etapas de la estrategia los cuales arrojaron información.

En el proceso investigativo se establecieron cuatro etapas, la primera y segunda se corresponde con el primer momento de la investigación. La tercera y cuarta se corresponden con el segundo momento de la investigación, donde se diseñó la estrategia de autocuidado en los pacientes con enfermedades psiquiátricas, contra la COVID - 19, hospitalizados, con la validación de las acciones y actividades propuestas.

El universo a estudiar estaba constituida por la totalidad de los pacientes ingresados en el Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus conformado por 139 pacientes, se excluyeron 51 pacientes por su estado de deterioro mental, quedando una población final de 88 con los que se trabajó en su totalidad.

**Las siguientes variables permitieron responder al objetivo trazado.**

- Nivel de conocimientos de los pacientes involucrados en el estudio, expresado como el conocimiento de estos sobre la enfermedad y el autocuidado para combatir la misma.
- Autocuidado de los pacientes contra la COVID - 19: plan de autocuidados individualmente orientado y personalizado, basado en el conocimiento y juicio clínico donde los autores organizan, coordinan e implementan acciones independientes, dependientes y colaborativas para obtener la mejoría.

### **Procedimientos generales para la ejecución de la estrategia**

La estrategia fue implementada por los autores, los cuales se capacitaron en Prevención y Control de la COVID 19, para luego llevar a cabo acciones encaminadas al autocuidado de los pacientes contra la COVID - 19.

Se tuvo en cuenta diferentes etapas que se presentan a continuación.

Primera etapa: identificación del nivel de conocimientos de los pacientes involucrados en el estudio sobre: COVID – 19 y autocuidado contra la misma. La información se obtuvo a través de entrevista aplicada a los pacientes, rediseñada por los autores para llevarla a un lenguaje claro y de fácil manejo por los estudiados, a partir de otras ya aplicadas por Instituciones del Ministerio de Salud en Cuba como el Instituto de Medicina Tropical “Pedro Kouri” y validada por el consejo científico del Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus.

Segunda etapa: diseño de la estrategia de autocuidado en los pacientes con trastornos mentales contra la COVID - 19.

Tercera etapa: implementación de la estrategia de autocuidado en los pacientes con trastornos mentales contra la COVID - 19 en el hospital.

Cuarta etapa: evaluación de la estrategia de autocuidado en los pacientes con trastornos mentales contra la COVID - 19 en el hospital.

### **Métodos utilizados para obtener la información**

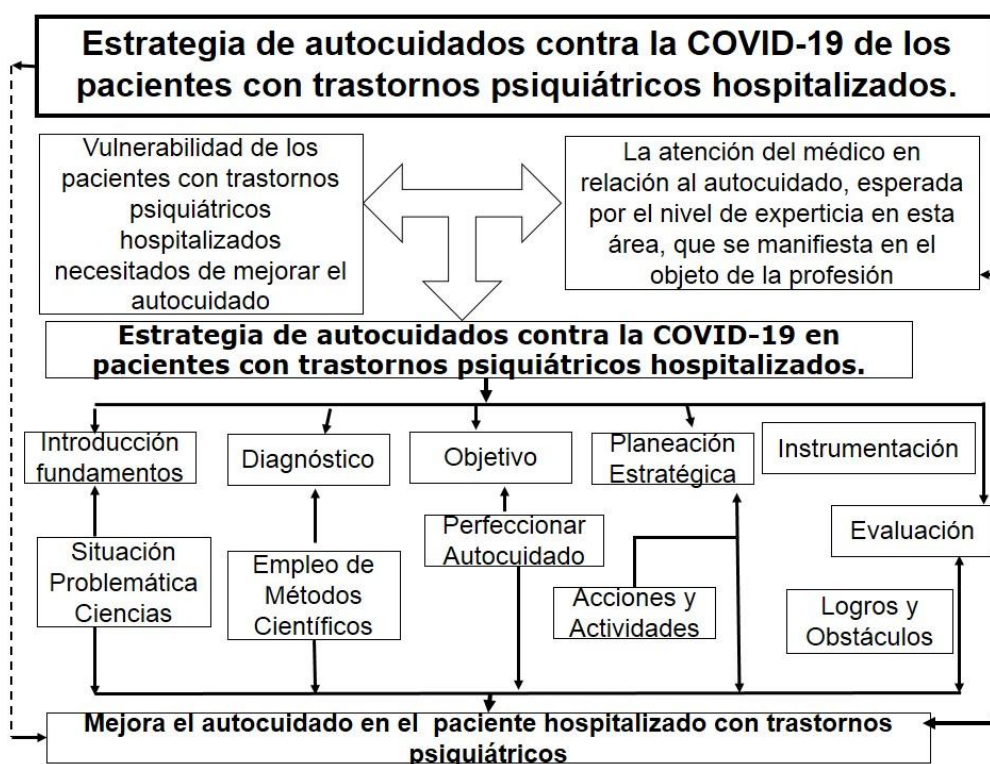
El análisis estadístico se llevó a cabo por medio de estadística descriptiva de cada variable mediante la elaboración de tablas o cuadros estadísticos y gráficos, además, se utilizaron las frecuencias absoluta y relativa como medida de resumen.

### Aspectos éticos del estudio

Fue analizado y aprobado por la Comisión de Ética del Consejo Científico de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus y por la Dirección Municipal de Salud del Municipio Cabaiguan. Se obtuvo por escrito el consentimiento informado de cada uno de los pacientes estudiados y sus tutores, en el cual se explicaron los objetivos del estudio y se estableció la voluntariedad de participar y de abandonar el estudio en el momento que lo desearan.

Con el empleo de la modelación y logrando el nivel de abstracción necesario, los autores representan de forma gráfica la propuesta en su totalidad.

### Diagrama de la Estrategia de autocuidado contra la COVID - 19 de los pacientes con trastornos psiquiátricos hospitalizados.





## RESULTADOS

Una vez capacitados los autores en Prevención y Control de la COVID 19, <sup>(18)</sup> se implementaron medios impresos con información actualizada y que de forma didáctica brindara la explicación para que los pacientes aplicaran las medidas necesarias de autocuidado contra la COVID - 19, estas fueron aplicadas en actividades grupales programadas para la rehabilitación de ellos, se entregaron trípticos al personal encargado del cuidado directo de los pacientes los que explicaban la importancia de las medidas que debían ser tomadas brindándole los medios de contención establecidos, de forma cara a cara se brindó información verbal que completaba la visual, se utilizaron dramatizados que tocaba el tema del estudio en cuestión, reforzando los hábitos de higiene necesarios para evitar la contaminación, siempre cumpliendo con las medidas de bioseguridad establecidas para evitar posibles contagios.

Se realizó la entrevista de tipo estructurada, se dejó constancia escrita de las respuestas, para medir el conocimiento de los pacientes sobre la COVID - 19 y el autocuidado contra la misma y una vez que se les brindo la información, se realizó nuevamente la entrevista cada 30 días para la evaluación de la estrategia.

Como se observa en la tabla uno sobre la distribución de pacientes según nivel de conocimientos antes de la capacitación, primó la categoría de inaceptable, en un 77,3 %, expresión de la necesidad de capacitar a los estudiados en aras de mejorar su nivel de conocimientos sobre la COVID - 19. Al finalizar el programa de capacitación el 70,4 % muestran un nivel de conocimientos con categoría de mínimo aceptable y 16 pacientes mostraron un nivel aceptable.

Tabla 1. Distribución de los pacientes con trastornos mentales según nivel de conocimiento sobre COVID – 19 con la aplicación de la estrategia

Nivel de conocimiento	Antes		Después	
	Nº	%	Nº	%
Aceptable	5	5,6	16	18,3
Mínimo aceptable	15	17,1	62	70,4
Inaceptable	68	77,3	10	11,3
Total	88	100,00	88	100,00

Fuente: Entrevista realizada en el estudio

La tabla número dos refleja el autocuidado que estos pacientes mantenían contra la COVID – 19, teniendo en cuenta un antes y un después de aplicada la estrategia.

El análisis de la tabla dos presentada, permitió corroborar que una alta proporción de los pacientes mantenían un autocuidado mínimo aceptable con el 55,7 %. Después de aplicada la estrategia, primo el autocuidado aceptable con un 71,6 %, lo que obedeció a cambios de conductas generadoras de salud, como el lavado adecuado de manos, higienización de objetos inanimados, uso adecuado del nasobuco, alimentación adecuada e informar al personal de salud ante la aparición de sintomatología sospechosa. De los pacientes estudiados, 11 mantuvieron un autocuidado inaceptable.

Tabla 2. Distribución de los pacientes con trastornos mentales según resultados en el autocuidado contra la COVID – 19 al implementar la estrategia

Autocuidado	Antes		Después	
	Nº	%	Nº	%
Aceptable	18	20,5	63	71,6
Mínimo aceptable	49	55,7	14	15,9
Inaceptable	21	23,8	11	12,5
Total	88	100,00	88	100.00

Fuente: Entrevista realizada en el estudio

## **DISCUSIÓN**

A criterio de los autores, cuando se brinda una información de forma clara, didáctica, actualizada, útil e importante para un grupo de personas, esta eleva el nivel de conocimiento en los interesados y por tanto cambios positivos en su actuar posterior, lo que queda demostrado con los resultados alcanzados al finalizar la estrategia de autocuidado de los pacientes hospitalizados con trastornos mentales contra la COVID – 19 en el Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus, donde los estudiados mostraron un nivel de conocimientos con categoría de mínimo aceptable, resultado semejante los tuvieron Rodríguez Hernández N et al. <sup>(19)</sup> y otros, <sup>(20,21)</sup> en sus estudios.

Varios son los autores que han definido la terminología de estrategia, pero por lo general todos coinciden en que es una puesta en práctica de acciones que se dirigen a un individuo, un grupo o una comunidad, desde un sistema de conocimientos y habilidades con el fin de contribuir a promover, mantener y restaurar la salud, como lo señala Hernández Naranjo Y, en su artículo Las estrategias como herramienta en el desarrollo científico de Enfermería. <sup>(22)</sup> Los resultados alcanzados en la presente investigación, dan muestra de los avances positivos que se logran en un grupo estudio cuando se aplica una estrategia como sistema de conocimiento y habilidades, en este caso contribuyendo en mejorar el autocuidado contra la COVID – 19.

Una alta proporción de pacientes que participaron en el estudio mantenían un autocuidado contra la COVID - 19 mínimos aceptables, esto está dado, como parecer de los autores, por el nivel de deterioro en los hábitos de higiene de este tipo de paciente característico en ellos, con necesidad de reincorporar los perdidos o reforzar aquellos que lo necesiten. Después de aplicada la estrategia, los pacientes hospitalizados participantes en la investigación mantenían actividades de autocuidado mayoritariamente aceptables, lo que obedeció a cambios de conductas.

El correcto lavado de las manos fue una de las habilidades alcanzadas en el grupo estudiado, todas las personas de una u otra forma se lavan las manos, pero pocas con la técnica adecuada y entre los pacientes con trastornos mentales es muy frecuente la pérdida total o parcial de este hábito. En la muestra que se estudió, se les explicó la técnica <sup>(23)</sup> pero también la importancia del uso del jabón <sup>(24, 25,26)</sup> y otros productos químicos específicos para neutralizar el contagio con el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. <sup>(27, 28,29)</sup>

El autocuidado es inherente al ser humano e indispensable para la vida, resulta del crecimiento de la persona en el diario vivir, en cada experiencia como cuidador de sí mismo y de quienes hacen parte de su entorno. Debido a su gran potencial para influir de manera positiva sobre la forma de vivir de las personas, el autocuidado se constituye en una estrategia importante para la protección de la salud y la prevención de la enfermedad.

En esta investigación se corroboró que los involucrados en el estudio, no manifestaron sintomatología alguna que hiciera sospechar sobre posible contagio con la enfermedad en cuestión, esto está dado por el correcto autocuidado llevado a cabo por los pacientes estudiados.

Los autores consideran que la determinación de la influencia de la estrategia de autocuidado contra la COVID – 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados, mejoró el actuar de los mismos hacia la entidad por modificaciones hacia las conductas generadoras de salud.

Los autores concluyen que la aplicación de la estrategia de autocuidado contra la COVID – 19 en los pacientes con enfermedades psiquiátricas hospitalizados, elevó el nivel de conocimiento de los estudiados sobre la enfermedad y mejoró su autocuidado para combatir la misma.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

1. Zhou W. The coronavirus prevention handbook. New York: Skyhorse Publishing. [Internet]. 2020. Disponible en: <http://mppre.gob.ve/wp-content/uploads/2020/03/Libro-de-prevencio%CC%81n-del-CORONAVIRUS-traducido-al-espan%CC%83ol..pdf-2.pdf.pdf>
2. Zhou P, Yang XL, Wang XG, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature. [Internet]. 2020 [citado 18/05/2020]. doi:10.1038/s41586-020-2012-7
3. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, et al. A novel coronavirus from patients with Pneumonia in China, 2019. N Engl J Med [Internet]. 2020 [citado 18/05/2020]; 382(8):727-33. Disponible en: [https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2001017?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori:rid:crossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub%3dwww.ncbi.nlm.nih.gov](https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2001017?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%3dwww.ncbi.nlm.nih.gov)
4. Macias Llanes ME. COVID- 19: La respuesta social a la pandemia. Humanidades Médicas [revista en Internet]. 2020 [citado 20/05/2020]; 20(1): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/1640>
5. Mao L, Wang M, Chen S, He Q, Chang J, Hong C, et al. Neurological manifestations of hospitalized patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective case series study. SSRN Journal 2020. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.02.22.20026500>
6. World Health Organization. Director General`s opening remarks at the media briefing on COVID-19-March 11th. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
7. Velázquez Pérez L. La COVID-19: reto para la ciencia mundial. Anales de la

- Academia de Ciencias de Cuba. [Internet]. 2020 [citado 18/05/2020]; 10 (2). Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/763/794>
8. Jin H, Hong C, Chen S, Zhou Y, Wang Y, Mao L, et al. Consensus for prevention and management of coronavirus disease 2019 (COVID-19) for neurologists. Stroke & Vascular Neurology 2020; 0. doi: 10.1136/svn-2020-000382.
  9. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Protocolo de actuación nacional para la COVID-19. La Habana: Minsap [Internet]; 2020. Disponible en: [http://files.sld.cu/editorhome/files/2020/05/MINSAP\\_Protocolo-de-Actuaci%C3%B3n-Nacional-para-la-COVID-19\\_versi%C3%B3n-1.4\\_mayo-2020.pdf](http://files.sld.cu/editorhome/files/2020/05/MINSAP_Protocolo-de-Actuaci%C3%B3n-Nacional-para-la-COVID-19_versi%C3%B3n-1.4_mayo-2020.pdf)
  10. Talavera Bustamante I, Menéndez Cabezas A. Una explicación desde la química: ¿por qué son efectivos el agua y jabón, el hipoclorito de sodio y el alcohol para prevenir el contagio con la COVID-19?. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [Internet]. 2020 [citado 20/05/2020]; 10(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/781>
  11. Araque LM, Bayuelo EA, Falla GAC, Escorcia FR, Arenas NCÁ, Bornacelli YEJ, et al. Enfoque y manejo clínico de pacientes con enfermedad por SARS COV2 (COVID-19) en unidad de cuidado intensivo. Rev.Medica.Sanitas [Internet]. 2020 [citado 20/05/2020]; 23 (1): 14-33. Disponible en: [http://www.unisanitas.edu.co/Revista/74/02Rev\\_Medica\\_Sanitas\\_23-1\\_JARojas\\_el\\_at.pdf](http://www.unisanitas.edu.co/Revista/74/02Rev_Medica_Sanitas_23-1_JARojas_el_at.pdf)
  12. World Health Organization [Internet]. Geneve: WHO; 2020 [citado 18/05/2020] Disponible en: [https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-statement-on-ihr-emergency-committee-on-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-statement-on-ihr-emergency-committee-on-novel-coronavirus-(2019-ncov))
  13. Shi Y, Yi Y, Li P, Kuang T, Li L, Dong M, et al. Diagnosis of severe acute respiratory syndrome (SARS) by detection of SARS Coronavirus Nucleocapsid antibodies in an antigen-capturing enzyme linked immunosorbent assay. J Clin Microbiol [Internet].

- 2003 Dec [citado 18/05/2020]; 41(12):5781-2. Disponible en: <https://jcm.asm.org/content/41/12/5781>
14. Pérez Rodríguez R, Curra Sosa D, Almaguer Mederos L. Análisis preliminar de modelos SIRD para la predicción de la COVID-19: caso de la provincia de Holguín. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba [revista en Internet]. 2020 [citado 20/05/2020]; 10(2): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/824>
15. Coronavirus COVID-19 Global Cases by Johns Hopkins Center for Systems Science and Engineering. Johns Hopkins Center for Systems Science and Engineering. 2020. Disponible en: <http://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
16. Alvarez Escobar B, Mirabal Requena JC, Naranjo Hernández Y. Estrategia de autocuidado en los adultos mayores con cáncer colorrectal en la comunidad. Rev Arch Méd Camagüey [Internet]. 2019 [citado 19/05/2020]; 23(5):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6629>
17. Naranjo HY, Concepción PJA, Rodríguez LM. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gaceta Médica Espirituana [Internet]. 2017 [citado 18/05/2020]; 19(3). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/espirituana/gme-2017/gme173i.pdf>
18. Castro Peraza M, Martínez Hernández M. Capacitación para la prevención y control de la COVID – 19. Curso de autoaprendizaje para la prevención y control de la COVID-19. Instituto de Medicina Tropical Pedro Kouri [Internet]. 2020. Disponible en: <http://aulavirtual.sld.cu/enrol/index.php?id=1266>
19. Rodríguez Hernández N, García Peraza CA, Otero Sierra M, López Prieto ML, Campo García Y. Percepción sobre factores de riesgo del cáncer de colon. Rev Ciencias

- Médicas [Internet]. 2018 [citado 18/05/2020]; 22(4): 678-688 .Disponible en: [www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3536](http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3536)
20. Consuegra Morgado EZ, Durán Naranjo ND, Valido Arias TN, Ponciano Verdura Z, Pérez Villaverde E. Proceso de integración comunitaria desde la Universidad. EFDeportes [Internet]. 2018 [citado 19 /05/ 2020]; 22(237):70-6. Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/view/216>
21. Soler Sánchez YM, Pérez Rosabal E, López Sánchez M del C, Quezada Rodríguez D. Conocimientos y autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. AMC [Internet]. 2016 [citado 19/05/2020] ; 20( 3 ): 244-252. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552016000300004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300004&lng=es).
22. Naranjo Hernández Y, Ávila Sánchez M, Concepción Pacheco J. Las estrategias como herramienta en el desarrollo científico de Enfermería. Rev Arch Méd Camagüey [Internet]. 2018 [citado 19/05/2020]; 22(4): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5595>
23. Molina Aguila N, Oquendo de la Cruz Y. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la adherencia al lavado de manos en personal de salud. Revista Cubana de Pediatría [Internet]. 2020 [citado 20/05/2020]; 92(2). Disponible en: <http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/938>
24. Kampf, G. et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection [Internet]. 2020 [citado 18/05/2020]; 104 (3): 246-251. DOI 10.1016/j.jhin.2020.01.022
25. Larson E. Skin hygiene and infection prevention: more of the same or different approaches? Clin Infect Dis 1999; 29:1287-94.
26. Cortés Ros OM, Blanco Santisteban GM, Matos Figueredo FN, Chávez Valera PL, Olivera Ramírez D, Moh- Fadel SM. Revisión bibliográfica sobre jabones. Intra Med Journal



- [Internet]. 2017[citado 18/05/2020]; 6(1). Disponible en: [http://journal.intramed.net/index.php/Intramed\\_Journal/article/download/568/266/](http://journal.intramed.net/index.php/Intramed_Journal/article/download/568/266/)
27. Coronavirus y alcohol: eficacia, riesgos y consejos para la desinfección <https://okdiario.com/salud/coronavirus-alcohol-eficacia-riesgos-consejos-desinfeccion>
28. Mauricio Uchikawa. Eficacia de la desinfección con alcohol al 70% (p/v) de superficies contaminadas sin limpieza previa. Rev. Latino-Am [Internet]. 2017 [citado 19/05/2020]; 21(2). Disponible en: [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)
29. Hipoclorito de sodio. [citado 19/05/2020]. Disponible en: <https://www.iztalaca.unam.mx/rrivas>