

## **Impacto emocional de la Covid 19 en pacientes oncológicos de la provincia de Matanzas, 2020.**

**MSc. Lena Alonso Triana** <sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-3991-258X>

Dra. Kirenia Camacho Sosa <sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0003-0497-7647>

MSc Dania Díaz Díaz<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0002-7384-156X>

<sup>1</sup> Institución. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

\* Autor para la correspondencia: lenaalonso.mtz@infomed.sld.cu

<sup>2</sup> Institución. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

<sup>3</sup> Institución. Servicio de Oncología en la Provincia de Matanzas. Matanzas, Cuba.

### **RESUMEN**

**Introducción:** Las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen un desafío para la humanidad. Su presencia ante el virus Sars-Cov-2 incrementa la vulnerabilidad y el riesgo de los individuos ante su padecimiento, donde las manifestaciones y complicaciones pudieran resultar más severas. El cáncer constituye la segunda causa de muerte en Cuba, ante la COVID 19, se agudizan estados emocionales negativos, por constituir uno de los grupos de mayor riesgo. **Objetivo:** Caracterizar estados emocionales en pacientes oncológicos hospitalizados ante la Covid19.

**Materiales y métodos:** Se realizó una investigación en pacientes oncológicos de la provincia Matanzas, durante el período abril – junio 2020, etapa en la que Cuba transitaba por la Pandemia Covid 19. La muestra se seleccionó de acuerdo a criterios de intencionalidad definidos por la autora. Los métodos utilizados fueron, entrevista, observación, IDARE , IDERE. **Resultados:** Las localizaciones predominantes son Mama, Pulmón, Esófago, Cervix, Hipofaringe, Sarcomas y Recto. La edad de mayor predominio es de 60 a 70 años así como el sexo femenino, y estado civil casados, se constatan niveles de ansiedad alto y medio como estado en la mayoría de los pacientes, y como rasgo niveles

medio en el 80% de la muestra, la depresión reveló niveles altos en más del 50% como estado y bajo como rasgo en el 60%. **Conclusiones:** Resulta vital atender las necesidades individuales de los pacientes así como minimizar los niveles de ansiedad y depresión de alto significado según la investigación realizada, atendiendo a la situación actual ante la Covid 19 y su condición de enfermo crónico.

## SUMMARY

**Introduction:** Chronic non-communicable diseases are a challenge for humanity. Its presence before the Sars-Cov-2 virus increases the vulnerability and risk of individuals to their disease, where the manifestations and complications could be more severe. Cancer is the second leading cause of death in Cuba. COVID 19 exacerbates negative emotional states, as it is one of the groups most at risk. **Objective:** To characterize emotional states in cancer patients hospitalized with Covid19.

**Materials and methods:** An investigation was carried out in oncological patients from the Matanzas province, during the period April - June 2020, the stage in which Cuba was passing through the Covid 19 Pandemic. The sample was selected according to intentional criteria defined by the author. . The methods used were, interview, observation, IDARE, IDERE. **Results:** The predominant locations are Breast, Lung, Esophagus, Cervix, Hypopharynx, Sarcomas and Rectum. The most prevalent age is 60 to 70 years, as well as the female sex, and married marital status, high and medium anxiety levels are found as a state in most of the patients, and as a feature, medium levels in 80% of the sample, depression revealed high levels in more than 50% as a state and low as a trait in 60%. **Conclusions:** It is vital to attend to the individual needs of the patients as well as to minimize the levels of anxiety and depression of high significance according to the research carried out , attending to the current situation before Covid 19 and its condition of chronic patient.

**Palabras clave:**cáncer, ansiedad, depresión, covid19.

**Key words:** cancer, anxiety, depression, covid19.

## Introducción

Las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen un desafío para la humanidad. Su presencia ante el virus Sars-Cov-2 incrementa la vulnerabilidad y el riesgo de los individuos ante su padecimiento, donde las manifestaciones y complicaciones pudieran resultar más severas. Tal es el caso de los pacientes oncológicos, donde la necesidad de apoyo emocional desde la atención psicológica se incrementa en días de Coronavirus.

El apoyo social constituye una herramienta indispensable potenciadora de bienestar psicológico en grupos humanos, múltiples estudios hacen referencia a los beneficios que aporta sobre la salud la percepción de apoyo social, donde el acompañamiento psicológico y emocional representa un componente esencial para el desarrollo favorable del sujeto(1).

La condición de padecer una enfermedad como el cáncer, representa un mito en la vida de las personas, asociándose con frecuencia a la muerte y a la incapacidad para desarrollarse plenamente. Las creencias irracionales respecto a la sexualidad, a los proyectos de vida y el malestar psicológico aumentan. Vivencian con frecuencia temor, ante la imposibilidad de alcanzar metas vitales, experimentan pérdida de la autonomía y baja autoestima, así como estados emocionales negativos<sup>(2)</sup>. Ante la presencia de la Covid19, el temor, el miedo, la angustia, la ansiedad, la incertidumbre, la irritabilidad se incrementan, constituyendo una amenaza añadida para sus vidas. Potenciar bienestar psicológico desde el acompañamiento y el apoyo emocional, se convierte en un reto para los profesionales de la Psicología. El trabajo desde y con las actitudes podría resultar la clave, ejerciendo influencias positivas, mostrando alternativas transformadoras capaces de convertir las situaciones adversas en oportunidades para el desarrollo personal <sup>(3)</sup>.

Descubrir herramientas psicológicas presentes, partiendo de la capacidad del ser humano para adaptarse a los cambios, reestructurando el campo de acción y construyendo nuevos caminos, podría constituir una vía factible. Resulta necesario ser conscientes de la capacidad humana para superar retos, aceptando la realidad, adaptándonos a ella y reformulando la cotidianidad. La

construcción de redes de apoyo social impera en este proceso, para desarrollar la habilidad de controlar y regular nuestras emociones negativas, convirtiendo las experiencias en vivencias y aprendizaje ante la vida.

Objetivo: Caracterizar estados emocionales en pacientes oncológicos hospitalizados ante la Covid19.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Se realizó una investigación descriptiva, retrospectiva, de corte transversal en pacientes ingresados en el Servicio de Oncología del Hospital Faustino Pérez de Matanzas, durante el período abril a Junio 2020.

Se trabajó con el Universo de estudio representado por 20 pacientes ingresados en el servicio de Oncología en el período evaluado. Como técnicas de obtención de información directa se seleccionaron los instrumentos de Evaluación Psicológica IDARE e IDERE, revisión documental de las Historias Clínicas del paciente. Las variables estudiadas fueron: edad, estado civil, localización del tumor. Ansiedad y Depresión

Para el análisis de los resultados se utilizaron los métodos de la estadística descriptiva como las frecuencias absolutas y relativas. Los resultados fueron procesados, los textos y tablas se procesaron con Word XP. Los resultados de la investigación son presentados en tablas estadísticas.

## **RESULTADOS**

Tabla 1: Edad en pacientes oncológicos ingresados en etapa de Covid 19.

Pacientes diagnosticados	Edad									
	No.	%	No	%	No	%	No	%	No	%
	20 – 30	5	41- 50	10	51- 60	15	61- 70	35	71- 80	35

Total:	20	1	5	2	10	3	15	7	35	7	35
--------	----	---	---	---	----	---	----	---	----	---	----

Fuente: Historia Clínica.

Tabla 2: Estado Civil en pacientes oncológicos ingresados en etapa de Covid 19

Pacientes diagnosticados		Estado civil							
		solteros		casados		divorciados		viudos	
		No	%	No	%	No	%	No	%
Total	20	2	10	9	45	4	20	5	25

Fuente: Historia Clínica.

Tabla 2: Localizaciones en pacientes oncológicos ingresados en etapa de Covid 19

Localización	No	%
Pulmón	4	20
Esófago	3	15
Cervix	3	15
Hipofaringe	2	10
Sarcomas	2	10
Recto	3	15
mama	2	10
Próstata	1	5

Tabla 3 Presencia de Ansiedad en los pacientes oncológicos ingresados en etapa de Covid 19.

Ansiedad/estado	No	%	Ansiedad/rasgo	No	%
Alta	13	65	Alta	3	15
Media	5	25	Media	16	80
baja	2	10	Baja	1	5
Total	20	100	total	20	100

Fuente: Inventario de ansiedad Rasgo/Estado (IDARE)

Tabla4: Depresión en los pacientes oncológicos ingresados en etapa de Covid  
19

Depresión/estado	No	%	Depresión/rasgo	No	%
Alta	10	50	Alta	2	10
Media	8	40	Media	6	30
Baja	2	10	Baja	12	60
Total	20	100	Total	20	100

Fuente: Inventario de depresión Rasgo /Estado (IDERE).

## Discusión

Costa y Salamero <sup>(4)</sup> destacan la importancia del apoyo social percibido, según estudio realizado en 400 pacientes diagnosticados con cáncer, donde obtuvieron como resultado que cuanto mayor es el tamaño de la red social, mayor es la percepción de apoyo social cualitativo que se recibe. Se destaca la presencia de síntomas psicopatológicos asociados al diagnóstico del cáncer, dado el impacto psicológico de la enfermedad, entre los que sobresale temor, irritabilidad, sensación de muerte inminente, falta de control e inactividad <sup>(5)</sup>. Las cifras por

diagnóstico de cáncer aumentan anualmente y con ello se hace mayor la necesidad de un respaldo y acompañamiento de los profesionales de la Psicología en este sentido, el Anuario estadístico de Salud del año 2019 <sup>(6)</sup>, expone una cifra de 25035 superior al año 2018 que fue de 24977.

En el mundo acontece hoy una nueva pandemia, producida por el virus Sars Cov-2, ninguna pandemia a lo largo de la historia de la humanidad fue tan fulminante y de tal magnitud <sup>(7)</sup>. La rápida expansión de la enfermedad, hizo que la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero de 2020 la declarara una emergencia sanitaria de preocupación internacional, basándose en el impacto que el virus podría tener<sup>(8)</sup>. La tierra y sus habitantes pasan por un mal momento único en su historia debido a la presencia de un nuevo virus de extrema agresividad, responsable de desatar una nueva pandemia<sup>(9)</sup>, posiblemente la mayor en los últimos 100 años <sup>(10)</sup>, por otro lado Leyva <sup>(11)</sup> destaca que a fines de diciembre de 2019, se notificó un grupo de casos de neumonía de etiología no conocida en Wuhan, China, pocos días después el agente causante, de esta misteriosa neumonía, fue identificado como un nuevo coronavirus, siendo nombrado por el Comité Internacional de Taxonomía de Virus como SARS- Cov 2. El número de casos aumentó rápidamente en toda la región y progresivamente se expandió a América y Europa <sup>(12)</sup>. Cuba no está exenta de esta situación el 11 de marzo de este año fueron notificados en nuestro país los tres primeros casos importados de la enfermedad <sup>(13)</sup>. En Cuba hasta el 15 de mayo de 2020 se reportaron 1862 pacientes confirmados con la enfermedad, 79 fallecidos, 1460 recuperados, 981 pacientes ingresados en vigilancia clínico epidemiológica <sup>(14)</sup>.

Son visibles los esfuerzos desde la ciencia a escala mundial en la responsabilidad de establecer respuestas terapéuticas y medidas sociales para prevenir o atenuar el camino de la expansión del letal virus <sup>(15)</sup>. En coincidencia con estudios anteriores en el área de las epidemias, los individuos y comunidades en mayor o menor medida relacionados con la epidemia de Covid19 la perciben como un evento vital estresante y una situación amenazante. Sobre la base de estos criterios, la Organización Mundial de la

Salud subrayó que la amenaza de la enfermedad y el confinamiento están causando un fuerte impacto psicológico, en las sociedades, que debe atenderse con “medidas imaginativas” <sup>(16)</sup>. Un porcentaje significativo experimentará reacciones intensas, principalmente en forma de miedo al contagio, por la prolongación de la cuarentena, la pérdida de seres queridos o por la crisis económica <sup>(17)</sup>.

La Covid19 está asociada a una alta morbilidad y mortalidad en los pacientes con presencia de enfermedades crónicas. Se presentan en la mayoría de los casos con un cuadro clínico correspondiente a una infección respiratoria alta autolimitada, sin embargo en grupos de riesgo presenta una alta progresión a una neumonía grave y fallo multiorgánico, generalmente fatal <sup>(18)</sup>. Los pacientes con cáncer resultan un grupo vulnerable, dada la condición de enfermedad crónica no transmisible, los cuales experimentan en mayor medida emociones negativas ante la incertidumbre, el temor y la vulnerabilidad.

La Psicología tiene un papel relevante ante la crisis actual por la Covid19, el afrontamiento a la pandemia está poniendo a prueba la capacidad de adaptación individual y colectiva, desde la función de predecir cómo van a afectar a las personas los numerosos cambios producidos por esta crisis y reducir su impacto emocional, promoviendo conductas adaptativas ante un nuevo contexto <sup>(19)</sup>.

Rodríguez <sup>(20)</sup> resalta la necesidad de que esta crisis sanitaria se convierta en una oportunidad colectiva para buscar nuevos modos de relación y de vida social, más en equilibrio con nuestros congéneres y nuestro entorno, enfatiza que la restauración social tras la Covid19 solo puede surgir de un proceso de crecimiento comunitario, donde las relaciones humanas constituyan nuestra verdadera riqueza, lo cual permite significar la importancia del apoyo social percibido ante la situación como fuente de amortiguamiento ante las tensiones actuales.

El confinamiento al que se ha sido llamado para prevenir la pandemia que azota a Cuba, exige responsabilidad, conduciendo la posibilidad de asumir nuevas



alternativas para minimizar el impacto emocional, conservando la salud mental. Aceptar que el cambio forma parte de la vida e integrarnos en el proceso de asumirlo como una oportunidad de crecimiento, podría resultar favorable, buscando alternativas para el autodescubrimiento, donde la familia y los amigos como redes de apoyo emocional, constituyen influencias positivas, capaces de convertirse en mediadores o catalizadores de los estados emocionales negativos que se vivencian producto a la incertidumbre acerca del curso de la enfermedad.

En China una encuesta a 1210 personas reveló que el 53.8% valoró el impacto psicológico de la situación como moderado – grave, un 16,5% refirió síntomas depresivos entre moderados o graves, un 28,8% síntomas de ansiedad entre moderados o graves, y el 8,1% niveles de estrés entre moderados o graves, la mayoría de los encuestados pasaron entre 20 y 24 horas al día confinados en casa <sup>(21)</sup>, lo cual evidencia la presencia de síntomas psicológicos asociados a la enfermedad ante el aislamiento social. Un estudio realizado, sobre el bienestar psicológico, el apoyo social percibido y la percepción de salud en 250 personas en Chile, mostró como resultado que el bienestar psicológico presentaba mayor relación con el apoyo social percibido que con la percepción de salud <sup>(22)</sup>. Los autores de la presente investigación coinciden en afirmar la importancia de esta variable psicológica como sostén capaz de proporcionar seguridad, tranquilidad y confianza, a través de la escucha atenta, la empatía, la asertividad, minimizando el dolor, el sufrimiento y la angustia experimentada ante la pandemia por grupos vulnerables. Compartir las emociones resulta particularmente importante ante la posibilidad de liberar tensiones propiciando optimismo y acompañamiento

Un estudio realizado en Perú en 4009 personas se constató que la exageración y el miedo se percibían en mayor frecuencia en quienes consultaban las redes sociales ante la pandemia como elemento básico <sup>(23)</sup>, por lo cual la ciencia psicológica recomienda dosificar la información que se recibe, teniendo en cuenta la importancia de consumir solo la de fuentes confiables, el apoyo informacional es un elemento básico para atender de manera positiva los

estados emocionales que se generen ante la imposibilidad de información oportuna, donde entre las conductas prosociales se encuentra la necesidad de apoyo en la evitación de la situación de pánico y descontrol generada por los medios de comunicación social <sup>(24)</sup>.

## Conclusión

Las localizaciones predominantes son Mama, Pulmón, Esófago, Cervix, Hipofaringe, Sarcomas y Recto. La edad de mayor predominio es de 60 a 70 años así como el sexo femenino, y estado civil casados, se constatan niveles de ansiedad alto y medio como estado en la mayoría de los pacientes, y como rasgo niveles medio en el 80% de la muestra, la depresión reveló niveles altos en más del 50% como estado y bajo como rasgo en el 60%. La situación actual exige prestar especial atención a los beneficios que brinda el apoyo social percibido ante la posibilidad de minimizar estados emocionales negativos en la población vulnerable, dada la necesidad de legitimar acciones que desde la psicología respondan al bienestar psicológico de pacientes con cáncer .

## Referencias Bibliográficas

1. Barrios, A. La investigación del apoyo social en pacientes con cáncer. Actualización de su estudio en Latinoamérica en los últimos 10 años. ( Tesis de Pre Grado) 2018 Disponible en: <http://repository.ucc.edu.co/handle/ucc/7863>
2. Vivar, C. Impacto psicosocial del cáncer de mama en la etapa de larga supervivencia: Propuesta de un plan de cuidados integral para supervivientes . Atención Primaria. 2012 . 44 (5). 288- 292.Disponible en : <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2011.07.011>
3. Galindo, O. Escala de afrontamiento al cáncer en pacientes oncológicos en población mexicana. Psicooncología . 2019. 16 (1) 61. Disponible en <http://dx.doi.org/10.5209/PSIC.63648>
4. Costa Requena, G. y Salamero Franciasco M. Validación del Cuestionario MOS- SSS DE APOYO SOCIAL en pacientes con cáncer. Medicina Clínica. 2007. 128 (18) 687 – 691

5. Pena, E., Fonseca, A., Aldana, N. Evaluación y Control de los estados emocionales en pacientes con cáncer de mama. Multimed , Revista Médica de Granma. 2017. 16 (3) .
6. MINSAP. 2019. Anuario estadístico de salud. Dirección Nacional de Registros médicos y estadísticas de salud. La Habana. Versión Electrónica ISSN 1561- 4433. (2020). Recuperado de : <http://www.bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba>
7. García, A., Medina, E., Martínez, J., Mestre, V., y Moliner, M. Pesquisa activa de sintomáticos respiratorios, esencia de la prevención de la Covid19. Revista Médica Electrónica. 2020. 42(2). Disponible en: <http://revmedicaelectronica.sld.cu/>
8. Pérez, R., Curra, DA., y Almaguer, LE. Análisis preliminar de modelos SIRD PARA LA PREDICCIÓN DE LA Covid19: Caso de la Provincia de Holguín. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2020. 10 (2) .Especial Covid19. Recuperado de: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view824>
9. Reyes, Y. La Ciencias Técnicas presentes en el enfrentamiento a la Covid-19. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2020. 10 (2) . Disponible en: <http://revistaccuba.sld.cu>
10. Rodríguez, R., Vázquez, Y., y Velázquez, L. Transmisión asintomática y presintomática del Sars Cov 2 : La Cara oculta de la Covid19. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba.2020. 10 (2) .Especial Covid19. Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view770/807>
11. Leyva, R. Voluntad política e intersectorialidad para el enfrentamiento a la Covid19 en Cuba. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2020. 19 (2) Marzo – Abril. Recuperado de : <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3241/2507>
12. León, R., Bender , JE., y Velázquez, L. Afectación del Sistema Nervioso por la Covid19. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba . 2020. 10 (2) .Especial Covid19. Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view760>

13. Más, P., Vidal, M., Baldoquín, W. Seuc, AH., Guinovart, R. Y Noriega V. Lucha antiepidémica en la Covid 19 en Cuba. Organización de la investigación epidemiológica. Revista de información científica para la dirección en salud. (2020) INFODIR. <http://revintodir.sld.cu>
14. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas /infomed. Actualización Epidemiológica .Nuevo Coronavirus (2019-nCov) Citado 16/5/2020. La Habana : Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas/INFOMED 2020. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/2020/01/28/nuevo-coronavirus-2019-ncov-actualizacion>
15. Macías, ME. COVID19 : La respuesta social a la Pandemia. Revista Humanidades Médicas.2020. 20 (1) 1-4. Disponible en: <http://www.humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm/article/view/1640/memacias.cmw@infomed.sld.cu>
16. Lorenzo, A., Díaz, K., Zaldívar, D. La Psicología como Ciencia en el afrontamiento a la Covid 19: Apuntes Generales. Avaes de la Academia de Ciencias de Cuba. Ciencias Sociales y Humanísticas. 2020. 10 (2). Especial Covid 19. Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/839/856>
17. Inchausti, F., García-Poveda N.V., Prado-Abril J. y Sánchez-Reales S. La Psicología Clínica ante la Pandemia COVID-19 en España. Clínica y Salud. (2020). Avance online. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a11>
18. Pérez, MR., Gómez, JJ., Dieguez, RA. Características Clínicas epidemiológicas de la Covid19. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2020. 19 (2). MARZO ABRIL. Disponible en: <http://wwwrevhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3254/2505>
19. Espada, J., Orgilés, M., Piqueras, J., Morales, A. Las buenas prácticas en la atención Psicológica Infanto Juvenil ante la Covid 19. Clínica y Salud. (2020) Xx(x) Disponible en: <https://doi.org/10.5093/clysa2020a14>
20. Rodríguez, C. Cinco retos psicológicos de la crisis del Covid19. Journal. 2020. 5 (6) . Disponible en: DOI:10.19230/jonnpr.3662

21. Inchausti, F., García,N., Prado, J., Sánchez, S. La psicología clínica ante la Pandemia Covid 19 en España. Clínica y Salud. 2020. Disponible en: <https://journals.copmadrid.org/slysa>
22. Vivaldi, F., Barra, E. Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. Terapia Psicológica. 2020. 30 (2) 23- 29.
23. Mejía, C., Rodríguez F., Garay, L. Enriquez, M., Moreno, A., Huaytan, K., Huankachuari., N., Junca, A., Alvarez, C., ChoqueJ., y Curioso, W. Percepción de miedo o exageración que transmiten los medios de comunicación en la población Peruana durante la Pandemia de la Covid 19. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas.2020. 39 (2) Disponible en : <http://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/articleview/698>
24. Urzúa,A., Vera, P., Caqueo, A., y Polanco R. La Psicología en la prevención y manejo del Covid 19. Aportes desde la evidencia inicial. Terapia Psicológica. 2020. 38(1). 103- 118.Disponible en: <http://www.teps.ci/index.php/teps/article/view/273/323>